



## Naturwissenschaften Technik und Umwelt

### KNr. 01 *Quer durch den Gemüsegarten*

**Kursleiter:** Natur im Garten  
**Kursbeginn:** 29.02.2024  
**Kurstag:** Donnerstag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 19:00 Uhr  
**Kursgebühr:** Eintritt frei!



Gesund erhalten was uns gesund hält - so lautet das Motto der Bewegung "Natur im Garten". Gemäß diesem Motto geben wir bei diesem Vortrag viele Infos wie Sie Ihren Gemüsegarten gesund und in Schuss halten - vom Kompost über Mischkultur, Fruchtfolge, Pflanzenstärkung, Hochbeet bis hin zu vielen anderen Tipps zum biologischen Gärtnern.

**Kursort:** Aula MMS Haag

### KNr. 02 *Das Klima im Wandel - So bewahren Sie einen kühlen Kopf*

**Kursleiter:** Mag. Dr. Johannes LEITNER  
**Kursbeginn:** 04.06.2024  
**Kurstag:** Dienstag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 18,-



Gesunde Menschen gibt es nur auf einer gesunden Erde. Mit dem Klimawandel und seinen längeren heißeren Sommer gehen neue invasive Pflanzen, Viren (Malaria) und Tiere einher. Selbst mit allem Geld können wir uns keine intakte Natur, keine niedrigen Außentemperaturen und schon gar keine zweite Erde kaufen. Um gut durch die nächsten heißen Jahre zu kommen, müssen wir gerade aus gesundheitlichen Perspektiven einige Maßnahmen treffen, die weder unbezahlbar noch allzu schwierig umzusetzen sind. Darum geht es in diesem Vortrag.

### KNr. 03 *UFOs Science oder Fiction?*

**Kursleiter:** Mag. Dr. Johannes LEITNER  
**Kursbeginn:** 16.04.2024  
**Kurstag:** Dienstag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 18,-



In den letzten Monaten und Jahren ist das Thema der UFOs (oder UAPs) immer präsenter geworden. Neue Sichtungen, Anhörungen im US-amerikanischen Kongress und eine zunehmende Zahl von Whistleblower führten dazu, dass die Untersuchungen mittlerweile auf wissenschaftliche Beine gestellt wurden. In diesem Vortrag begeben wir uns auf die Spur der UAPs und lernen einige der populärsten Theorien und Studien dazu kennen.

## Politik und Gesellschaft

### KNr. 04 *Ahnenforschung für Fortgeschrittene*

**Kursleiter:** Dr. Reinhold MEYER  
**Kursbeginn:** 02.04., 09.04., 16.04.2023  
**Kurstag:** Dienstag  
**Kursdauer:** 3 Abende  
**Uhrzeit:** 19:00 - 21:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 87,-



An drei Abenden beschäftigen wir uns mit weiterführenden Aspekten der Ahnenforschung:  
- wo kann ich (noch) suchen?  
- wie arbeite ich schneller und effektiver?  
- was muss ich noch beachten?  
- weitere Tipps und Tricks ...

### KNr. 05 *Stadtführung durch Haag*

**Kursleiter:** HR Josef Jochinger  
**Kursbeginn:** 19.04.2024  
**Kurstag:** Freitag  
**Kursdauer:** 1 Nachmittag  
**Uhrzeit:** 16:00 - 17:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 7,-



Josef Jochinger führt Sie durch Stadt Haag. Vom Treffpunkt Gerichtsparkplatz gehen wir historische Plätze und Gebäude ab: Vom Gericht, Aignervilla - Apotheke über Hauptplatz - Kirche - ehem. Schulhaus bis zur VS Haag. Erfahren Sie Geschichten und Hintergründe vergangener Zeiten.

## Kreativität und Gestalten

### KNr. 06 *Korbwickeln im Mostviertelmuseum Haag*

**Kursleiterin:** Karin MIKOTA  
**Kursbeginn:** 04.05.2024  
**Kurstag:** Samstag  
**Kursdauer:** 1 Nachmittag  
**Uhrzeit:** 14:00 - ca. 18:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 47,-



Das Korbbinden ist so alt wie die Menschheit. In Österreich gehört es mittlerweile zum immateriellen Kulturerbe. Es lassen sich viele schöne Gräser, Kräuter und Blumen wie etwa Binsen, Simsen, Ruchgras, Lavendel,... zu wunderschön bunten Körben verarbeiten.

Die TeilnehmerInnen gestalten unter Anleitung einen runden Korb, den jede/r nach dem Workshop mit nach Hause nehmen kann. Material wie Gräser, Kräuter, Nadel und Faden werden den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt, wer möchte kann jedoch getrocknete Ziergräser (Zebra gras, Putzergas usw.) von daheim selber mitnehmen.

**Wer noch zusätzlich möchte, kann um 13:00 Uhr an einer kostenlosen Führung im Mostviertelmuseum teilnehmen.**

Anmeldung unter:  
volkshochschule@haag.gv.at  
<https://haag.vhs-noe.at>  
07434 / 42423 DW 28/19



### **KNr. 07 Trockenblumenkränze binden**

**Kursleiterin:** Carina MICHLMAYR  
**Kursbeginn:** 25.06.2024  
**Kurstag:** Dienstag  
**Kursdauer:** 1 Nachmittag  
**Uhrzeit:** 16:00 - 19:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 75,--



Foto: Carina Michlmayr

Jeder Workshop beginnt mit einem Rundgang am Blumenfeld und du erfährst von mir, welche Blumen besonders gut für Trockenblumenkränze geeignet sind. Nachdem sich jeder seine Zutaten gepflückt hat, geht es zurück in die Kranzwerkstatt, wo jeder sein eigenes individuelles Werkstück gestaltet. Für Tipps und Tricks beim Binden stehe ich dabei zur Verfügung. Snacks & Getränke stehen bereit.

**Mitzubringen:** Gartenschere

### **KNr. 08 Porträt Zeichnen**

**Kursleiter:** Günther SCHAFELLNER  
**Kursbeginn:** 04.03.2024  
**Kurstag:** Montag  
**Kursdauer:** 4 Abende  
**Uhrzeit:** 18:30 - 21:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 120,--



Die Abbildung eines Menschen, insbesondere das Gesicht, stellt eine interessante Herausforderung dar. Geht es doch dabei um die wirklichkeitsgetreue Wiedergabe einer Persönlichkeit und deren Wesen. Aufbauend auf die Anatomie des Kopfes finden wir die wesentlichen Gesichts- und Charakterzüge. Gearbeitet wird nach Auswahl von Fotovorlagen oder Vorlagen von Kursteilnehmer:innen; Anfänger bis Fortgeschrittene. **Mitzubringen:** Unterlagsplatte aus Holz oder starkem Karton (ca. 70 x 50 cm), Halteklammern (Wäscheklammern), Zeichenpapier/Karton (nicht zu klein), Je nach Wunsch: Bleistift, Buntstift, Pastellkreide, Kohlestift, Fixierspray, Radiergummi, Spitzer

### **KNr. 09 Chorisches Schreiben**

**Kursleiter:** Mag.(FH) Judith HAUNOLD  
**Kursbeginn:** 24.04.2024  
**Kurstag:** Mittwoch  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 18:30 - 21:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 15,--

Nach der Bildung eines Sprechchors lassen wir die Eindrücke auf uns wirken und beginnen zu schreiben. Chorisches Schreiben lässt ungeahnte Eindrücke entstehen. Es werden neue Assoziationen geweckt und Freiräume zugänglich. Wir beginnen mit dem Schreiben erst, nachdem wir uns intensiv mit einer einfachen Wortkette chorisch auseinandergesetzt und ihre Wirkung reflektiert haben. Es ist spannend, wie sich dadurch unser Schreiben bereichert. Sind Sie bereit, sich auf etwas Neues einzulassen?

**Mitzubringen:** Matte, Schreibzeug, Schreibunterlage

**Wir können nur dann wachsen, wenn wir Neues ausprobieren! Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich jetzt an unter:**

**volkshochschule@haag.gv.at**

**http://haag.vhs-noe.at 07434 / 42423 DW 28/19**

## **Gesundheit und Bewegung**

### **KNr. 10 TRX und T-BOW**

**Kursleiterin:** Monica POPA  
**Kursbeginn:** 19.02.2024  
**Kurstag:** Montag  
**Kursdauer:** 10 Abende  
**Uhrzeit:** 19:00 - 19:50 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 113,--

TRX ist ein hocheffektives Ganzkörper-Workout unter Einsatz eines nicht elastischen Gurtsystems. Die Gurte sind ständig in Bewegung und große Muskelketten sowie kleine Gelenkknöchel-muskeln werden aktiv. Das T-BOW Training vereint Ausdauer und Kraft mit Balance-Koordination und erzielt die bestmögliche Tiefenstabilisation von Rücken, Fuß/Knie- und Hüftgelenken. Die Übungen werden stabil, instabil und bewegt ausgeführt und fördern so jeden Muskel bis in die tiefste Faser. Koordinatives Herz-Kreislauf-, Gelenkstabilisierung- und Beweglichkeitstraining. **Mitzubringen:** Matte

### **KNr. 11 Bauch - Bein - Po**

**Kursleiterin:** Monica POPA  
**Kursbeginn:** 19.02.2024  
**Kurstag:** Montag  
**Kursdauer:** 10 Abende  
**Uhrzeit:** 18:00 - 18:50 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 106,--

Bei Bauch-Bein-Po handelt es sich um verschiedene Übungen, die vor allem die Körperregionen beanspruchen, die im Namen enthalten sind, aber auch der Rücken wird als Gegenspieler zum Bauch mittrainiert.

Ein abwechslungsreiches Workout, welches Ausdauer, Kraft und Koordination der Muskelgruppe trainiert. Auch der Stoffwechsel wird durch dieses Training in Schwung gebracht. **Mitzubringen:** Matte

### **KNr. 12 Yoga für SeniorInnen**

**Kursleiterin:** Mag. Monika Schimbäck  
**Kursbeginn:** 15.02.2024  
**Kursende:** 14.03.2024  
**Kursdauer:** Donnerstag, 5 Vormittage  
**Uhrzeit:** 09:00 - 10:15 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 75,--

Für ältere Erwachsene ist es ganz besonders wichtig, sich regelmäßig körperlich zu betätigen. Eine Möglichkeit ist, „Yoga am Sessel“ zu praktizieren. Die Übungen am Sessel sind eine perfekte Möglichkeit, sich zu dehnen und in Bewegung zu kommen. Die Muskeln werden gelockert, die Durchblutung verbessert, Kraft aufgebaut und Stress abgebaut. Durch gezielte Atem- und Entspannungsübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert. **Mitzubringen:** Trinkflasche, bequeme Kleidung, Yogamatte, ev. Hanteln

Anmeldung unter:  
volkshochschule@haag.gv.at  
http://haag.vhs-noe.at  
07434 / 42423 DW28/19

### **KNr. 13 Pilates**

**Kursleiterin:** Monica POPA  
**Kursbeginn:** 19.02.2024  
**Kurstag:** Montag  
**Kursdauer:** 10 Abende  
**Uhrzeit:** 20:00 - 20:50 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 106,--

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, besonders die tiefen Muskelgruppen (Bauch, Beckenboden, Rücken). Dieses Training führt zu einer gesunden Körperhaltung, Beweglichkeit und beugt Verspannungen vor. Die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung steht im Vordergrund. **Mitzubringen:** Matte

### **KNr. 14 5 Elemente-Yoga**

**Kursleiterin:** Mag.ª Irene OBERAIGNER  
**Kursbeginn:** 21.02.2024  
**Kurstag:** Mittwoch  
**Kursdauer:** 5 Abende  
**Uhrzeit:** 19:00 - 20:15 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 58,--



Foto: Roland Birscher

Intensiv, fließend, meditativ, klar, reinigend: Feuer, Wasser, Erde, Luft und Metall repräsentieren die wesentlichen Bestandteile einer Yogastunde. Die Elemente ergänzen einander und schaffen durch ihr Zusammenspiel Harmonie und Balance. Im 5 Elemente-Yoga lernst du die Wirkung der Elemente auf dich kennen. In jeder der Yogastunden steht ein Element im Vordergrund, ohne die anderen Bestandteile zu vernachlässigen. Tipps für die Ernährung mit den Elementen Feuer, Wasser, Erde, Luft und Metall sind mit dabei.

### **KNr. 15 Aktiv und Beweglich 50+**

**Kursleiterin:** Gertrude MICHLMAYR  
**Kurstag:** Donnerstag  
**Kursbeginn:** 15.02.2024  
**Kursdauer:** 10 Vormittage  
**Kursgebühr:** EURO 25,--  
**Uhrzeit:** 08:55 - 09:55 Uhr

In diesem Kurs liegt das Augenmerk auf Muskelaufbau und Erhöhung der Beweglichkeit!

**Mitzubringen:** Hallenschuhe, Gymnastikmatte, Trinkflasche

### **KNr. 16 Schluss mit dem Diät - Wahn - Sinn**

**Kursleiterin:** Mag. Gudrun BERTIGNOL  
**Kursbeginn:** 04.03.2024  
**Kurstag:** Montag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 37,--

Sie haben keine Lust mehr auf ein "schlechtes" Gewissen, Diäten, 16/8, Gedanken, die sich ums Thema Ernährung und Körpergewicht drehen, Sie möchten befreiter Leben? Unter dem Motto "7/7 - sieben Tage essen und leben", wie gut essen & befreiter zu leben, gelingen kann. Ballast abzuwerfen, macht den Blick für neue Möglichkeiten frei. Der erste Schritt ist gut zu essen. Dies fördert die Lebendigkeit. Im zweiten Schritt erforschen wir, wofür es sich für Sie persönlich gut zu essen lohnt.

### **Geburtsvorbereitung für Paare ab der 26. SSW**

#### **KNr. 17, März**

**Kursleiterin:** Veronika RATZBERGER  
**Kursbeginn:** 01.03. - 09.03.2024  
**Kurstage:** 2 x Freitag, 1 x Samstag  
**Kursdauer:** 01.03., 08.03., 09.03.2024  
**Uhrzeit:** 18:00 - 21:00 Uhr u. 9:00 - 16:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 150,--



#### **KNr. 18, Mai**

**Kursleiterin:** Veronika RATZBERGER  
**Kursbeginn:** 17.05. - 25.05.2024  
**Kurstage:** 2 x Freitag, 1 x Samstag  
**Kursdauer:** 17.05., 24.05., 25.05.2024  
**Uhrzeit:** 18:00 - 21:00 u. 9:00 - 16:00  
**Kursgebühr:** EURO 150,--

#### **KNr. 19, Juli**

**Kursleiterin:** Veronika RATZBERGER  
**Kursbeginn:** 05.07. - 13.07.2024  
**Kurstage:** 2 x Freitag, 1 x Samstag  
**Kursdauer:** 05.07., 12.07., 13.07.2024  
**Uhrzeit:** 18:00 - 21:00 u. 9:00 - 16:00  
**Kursgebühr:** EURO 150,--

In diesem Kurs könnt ihr das Vertrauen in euren eigenen Körper, die Geburt und den Umgang mit dem Baby stärken. Pack dir einen Rucksack mit Wertvollem (Hilfestellungen und Tipps) für die Zeit der Geburt, im Wochenbett, Elternschaft, Stillzeit durch verschiedene Körper-, Atem-, Entspannungs-, und Paarübungen, Gespräche, Austausch und Informationen. 1. Abend nur für Frauen, 2. Abend und 3. Tag für Paare  
**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Decke, Polster, warme Socken

### **KNr. 20 Gesunde Jause aus dem Thermomix**

**Kursleiterin:** Ingrid GLANNINGER  
**Kursbeginn:** 09.03.2024  
**Kurstag:** Samstag  
**Kursdauer:** 1 Vormittag  
**Uhrzeit:** 09:00 - 12:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 37,--

Wir werden gemeinsam Gebäck, Aufstriche (süß/pikant) und mehr mit dem Thermomix zubereiten, verkosten und mit nach Hause nehmen. Inkl. Rezepte, Tipps und Tricks.  
**Mitzubringen:** Schürze, Geschirrtuch

### **KNr. 21 Köstlichkeiten für Ostern**

#### **aus dem Thermomix**

**Kursleiterin:** Ingrid GLANNINGER  
**Kursbeginn:** 24.02.2024  
**Kurstag:** Samstag  
**Kursdauer:** 1 Vormittag  
**Uhrzeit:** 09:00 - 12:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 37,--

Wir werden Germteig Variationen, Osterlamm, Fastenbeugel und mehr mit dem Thermomix zubereiten, verkosten und mit nach Hause nehmen. Inkl. Rezepte, Tipps und Tricks  
**Mitzubringen:** Schürze, Geschirrtuch

## **KNr. 22 Gesund, nachhaltig und preisWERT**

**Kursleiterin:** Mag.<sup>a</sup> Irene **OBERAIGNER**  
**Kursbeginn:** 10.04.2024  
**Kurstag:** Mittwoch  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 12,--



Foto: Norbert Meiss

Wer gut geplant und saisonal einkauft, möglichst viel selbst kocht und übrig gebliebene Lebensmittel geschickt verwertet, schützt beim Essen nicht nur seine eigene Gesundheit, sondern trägt auch zur Gesunderhaltung des Planeten bei. Vor allem für Menschen mit einem kleinen Haushaltsbudget ist eine gesunde und nachhaltige Ernährung eine echte Herausforderung. Good News: Nachhaltig essen ist für viele möglich - und einfacher als gedacht!

## **KNr. 23 Die Kunst, besser verstanden zu werden**

**Kursleiterin:** Anna Theresa **BICHLER**  
**Kursbeginn:** 26.03.2024  
**Kurstag:** Dienstag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 17:00 - 19:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 37,--



In der Kunst der Kommunikation gibt es viele Facetten und manchmal fühlt es sich an, als würden wir aneinander vorbeireden. In diesem Workshop tauchen wir ein in verschiedene Kommunikationsmodelle, Techniken und praktische Tipps, um Missverständnisse zu vermeiden und eine tiefere Verbindung zu deinem Gegenüber aufzubauen. Entdecke, wie gute Kommunikation deinen Alltag erleichtern kann und lerne, offener und achtsamer im Umgang mit anderen zu sein. Hebe deine Fähigkeiten in der Kommunikation auf ein neues Level.

## **KNr. 24 Mentale Stärke**

**Kursleiterin:** Anna Theresa **BICHLER**  
**Kursbeginn:** 22.02.2024  
**Kurstag:** Donnerstag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 18:00 - 20:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 37,--



Zahlreiche Studien aus der Psychologie und Hirnforschung belegen: Mentale Stärke ist der Schlüsselfaktor für Gesundheit, Leistung, Zufriedenheit und ein höheres Wohlbefinden. Was zeichnet mentale Stärke aus? Es hilft uns Herausforderungen besser zu bewältigen, uns in schwierigen Situationen zu motivieren um das erwünschte Ziel besser erreichen zu können. Bei diesem Workshop zeige ich dir Schritt für Schritt wie das geht, inklusive einfachen Tipps und Tools für zu Hause.

## **KNr. 25 Gut essen bei Bewegung & Sport**

**Kursleiterin:** Mag. Gudrun **BERTIGNOL**  
**Kursbeginn:** 11.03.2024  
**Kurstag:** Montag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 37,--

Wie kann ich meine Ernährung gut auf meine Bewegung, meinen Sport abstimmen, um mein persönliches Ziel zu erreichen. Wie könnte ein Muskelaufbau, eine Körperfettreduktion, eine Leistungssteigerung,... gelingen? Wir widmen uns den Themen: Wie wichtig ist essen nach dem Sport? Was heißt "isotonisches" Getränk? Wie kann ich die Fettverbrennung anregen? Muss es wirklich ein Eiweißshake sein?

## **Online Seminare**

für diese Seminare benötigen Sie:  
Laptop/PC, gute Wlan Verbindung, Lautsprecher/Kopfhörer

## **KNr. 26 Superhirn - Namen und Gesichter merken**

**Kursleiterin:** Helmut **LANGE**  
**Kursbeginn:** 29.02.2024  
**Kurstag:** Donnerstag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 25,--

**Online**

Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Damit Ihnen in Zukunft auch der dazugehörige Name einfällt, gibt es einfache und wirksame Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen. Mit dieser Methode schaffte es auch der Gedächtnissportler Boris Konrad ins Guinness-Buch der Rekorde: 201 Gesichter und die dazugehörigen Namen in nur 15 Minuten. Der Gedächtnistrainer und Buchautor Helmut Lange zeigen Ihnen anhand von Beispielen, wie auch Sie von dieser Methode profitieren können.

## **KNr. 27 Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt / für SchülerInnen**

**Kursleiterin:** Helmut **LANGE**  
**Kursbeginn:** 07.03.2024  
**Kurstag:** Donnerstag  
**Kursdauer:** 1 Nachmittag  
**Uhrzeit:** 16:00 - 18:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 25,--

**Online**

Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema "Vokabeln lernen" mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars. Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

## **KNr. 28 Superhirn - Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**

**Kursleiterin:** Helmut **LANGE**  
**Kursbeginn:** 05.03.2024  
**Kurstag:** Dienstag  
**Kursdauer:** 1 Abend  
**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 25,--

**Online**

Sie lernen verblüffende Kopfrechenticks, mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner. Mit ein bisschen Übung können Sie vielleicht auch schneller rechnen als Sie sprechen können. Die aus Indien stammenden Rechenmethoden (vedische Mathematik) sind in unserem Kulturkreis noch unbekannt, machen viel Spaß und erhöhen das generelle Interesse an Mathematik um ein Vielfaches. Der Buchautor und Andragoge Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Kopfrechen-Tricks.





## VHS AUSFAHRT

### KNr. 29 VHS Ausfahrt ins AKW Zwentendorf

**Kursleiterin:** Lukas MICHLMAYR  
**Kursbeginn:** 08.06.2024  
**Kurstag:** Samstag  
**Kursdauer:** 1 Tag  
**Uhrzeit:** 08:00 - ca. 16:00 Uhr  
**Kursgebühr:** EURO 25,--

Abfahrt Mostviertelhalle Haag - direkte Fahrt zum AKW Zwentendorf mit anschließender Führung durch das AKW (10:00 -12:00 Uhr) weiter zum Mittagessen zu einem gemütlichen Gasthaus - anschließend Fahrt nach Haag, Mostviertelhalle.

Das Atomkraftwerk Zwentendorf ist ein Stück österreichischer Zeitgeschichte und ein energiepolitisches Mahnmal.

Am 4. April 1972 war der Spatenstich für die Errichtung des ersten österreichischen Atomkraftwerks im niederösterreichischen Zwentendorf an der Donau. Der Bau dauerte vier Jahre. Am 5. November 1978 entschied sich die österreichische Bevölkerung gegen die Inbetriebnahme des Atomkraftwerks Zwentendorf. Österreichs Einstieg in die Nutzung der Atomenergie war Geschichte.

Die EVN kaufte 2005 das Kraftwerk und machte daraus einen Schulungsreaktor. Da das AKW nie in Betrieb ging, sind heute Bereiche zugänglich, die ansonsten aufgrund hoher Radioaktivität gar nicht oder nur unter erheblichen Sicherheitsvorkehrungen begehbar wären.



Fotocredit © EVN



„Natur im Garten“ Telefon +43 (0)2742/ 74 333  
[www.naturimgarten.at](http://www.naturimgarten.at)

# Quer durch den Gemüsegarten

## Vortrag

**Ort:** Aula der MusikMittelSchule Haag  
**Datum:** 29. Februar 2024, 19:00 Uhr  
**Eintritt:** frei

Gesund erhalten was uns gesund hält - so lautet das Motto der Bewegung "Natur im Garten". Gemäß diesem Motto geben wir bei diesem Vortrag viele Infos, wie Sie Ihren Gemüsegarten gesund und in Schuss halten - vom Kompost über Mischkultur, Fruchtfolge, Pflanzenstärkung, Hochbeet bis hin zu vielen anderen Tipps zum biologischen Gärtnern.



[www.naturimgarten.at](http://www.naturimgarten.at)



Anmeldung unter:  
[volkshochschule@haag.gv.at](mailto:volkshochschule@haag.gv.at)  
<http://haag.vhs-noe.at>  
07434 / 42423 DW28/19